

いじめのサイン発見シート

いじめサイン発見シートは、政府広報で作成されたご家庭でいじめのサインを見逃さないためのチェック項目です。登校前や夕食時など、日常生活の様々な場面で、“いじめのサイン”は出ている可能性があります。定期的に見守っていただき、お子さんの変化に気付いてあげることが、いじめの早期発見につながります。このシートの項目に限らず、お子さんの様子についてご家庭で気になることがありましたら、いつでも学校へご連絡くださるよう、お願いいたします。

朝（登校前）

- ☐ 朝起きて来ない。布団からなかなか出て来ない。
- ☐ 朝になると具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- ☐ 遅刻や早退が増えてきている。
- ☐ 食欲がなくなり、だまって食べるようになっている。

夕（下校後）

- ☐ スマホ等通信機器の着信音におびえる。
- ☐ 勉強しなくなる。集中力がなくなっている。
- ☐ 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- ☐ 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されている。
- ☐ 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。

夜（就寝まで）

- ☐ 表情も暗く、家族との会話が少なくなった。
- ☐ ささいなことでイライラしたり、あたったりする。
- ☐ 学校や友達の話が減った。
- ☐ 自分の部屋に閉じこもりがちになった。
- ☐ パソコンやスマホをいつも気にしている。
- ☐ 理由をはっきり言わないアザやキズあとがある。
- ☐ 寝つきが悪かったり、眠れなかったりする日が続く。
- ☐ 学校で使う物や持ち物がなくなったり、壊れたりしている。
- ☐ 教科書やノートに嫌がらせのイタズラ書きをされたり、破られたりしている。
- ☐ 服が汚れていたり、破れていたりする。

◇文部科学省『いじめのサイン発見シート』参考

心配なことは、ご家族だけで悩まずに学校へ相談ください。
スクールカウンセラーへの相談も可能です。
横手南中学校 Tel 0182-32-3108

24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

※教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

横手南中学校いじめ防止等にかかわる年間の取組概要（予定）

月	いじめ未然防止に係る 学校行事や取組	心の通い合いを 大切にした体験 異学年・異年齢交流活動	いじめの未然防止の取組			いじめ・不登校 防止対策委員会 学校生活アンケート
			いじめに関する学習	さわやかな生徒会活動	教育相談・生活支援	
4	・入学式・新入生歓迎会 ・生徒を語る会① ・生活ガイダンス	・出会いを大切にした入学式 と新入生歓迎会 ・安全・安心な学校生活ガイ ダンス		・目指す南中生の姿を 生徒会から全校生徒 へメッセージとして 送る	・学習ガイダンス ・タブレット ガイダンス	さわやかアンケート①
5	・非行犯罪被害防止教室 （1、2年生） ・生徒を語る会②	・異学年と関わり、 共に高める体育祭		・南中交通安全宣言の 実践化を図る、生 徒会や委員会活動		情報モラルアンケート① さわやかアンケート② いじめ・不登校 防止対策委員会①
6	・いじめを考える道徳授業	・いじめを減らすために何が できるかを考える道徳授業	・いじめを許さない心につ いて考える道徳授業	・生徒会による互いを 認め合うの実践 ・行動化を図る活動	・教育相談①（全学級）	さわやかアンケート③ いじめ・不登校 防止対策委員会②
7	・情報モラル教室①	・健全な情報モラルを身に付 ける情報モラル教室① ・人との関わりと地域の一員 としての自覚を育むボラン ティア活動	・情報モラルについて考 える全校道徳と学級活 動			さわやかアンケート④ いじめ・不登校 防止対策委員会③
8・9	・小中合同あいさつ運動 【小学校との交流事業①】	・自分たちのあいさつで地域 を明るくするあいさつ運動 ・学級のまとまり・仲間との つながりを実感できる合唱 コンクール	・異学年・異年齢交流の 振り返りとまとめ	・小中合同あいさつ運 動の振り返りとまと め ・南中交通安全宣言の 実践化を図る活動、 街頭あいさつ運動	・三者面談（夏休み）	さわやかアンケート⑤ いじめ・不登校 防止対策委員会④
10	・合唱コンクール ・南中祭	・異学年と共に創り上げる南 中祭				さわやかアンケート⑥ いじめ・不登校 防止対策委員会⑤
11					・進路面談①（3年） ・教育相談② （1、2年）	さわやかアンケート⑦ いじめ・不登校 防止対策委員会⑥
12	・オープンスクール 【小学校との交流事業②】 ・情報モラル教室②	・関わり合う力を身に付ける オープンスクール ・健全な情報モラルを身に付 ける情報モラル教室②		・生徒会役員選挙		さわやかアンケート⑧ 情報モラルアンケート② いじめ・不登校 防止対策委員会⑦
1・2			・情報機器の活用方法に ついて考える学級活動		・進路面談②（3年）	さわやかアンケート⑨ いじめ・不登校 防止対策委員会⑧
3	・卒業式	・全校生徒の関わり合い、認 め合い、讃え合いをつくる 卒業式		・自分たちが築く次年 度の学校像を生徒会 が主体的に全校生徒 に周知する活動		さわやかアンケート⑩ いじめ・不登校 防止対策委員会⑨