

明日は休業日です

明日は横手明峰中学校区の小中学校で公開授業研究会が開催されます。それに伴って、十中生の皆さんは休業日となります。**午前中については、休息や学習時間にあて、真に必要な場合の外出（病院に行くなどの場合）以外は自宅で過ごす**ようにして下さい。ぜひ、十中生らしい有意義な一日にしてほしいと思います。

また、気候の変化のためか体調を崩してしまう生徒も増えてきましたので、健康管理にも気を付けていきましょう。

新たな生活目標の設定を

3年生は進路について真剣に考えていく時期です。この後、実力テストや質問教室、三者面談等があります。1, 2年生は来年度の生徒会に向けての意識を高めたり、部活動では練習を軌道に乗せ、力を蓄えていったりする時期です。

自分を高めていくためには、具体的にどんな努力、行動をしていけば良いのかを明確にして活動していきましょう。



冬季の服装の準備を

校内では校務員さん方が、冬に向けてヒーターの点検作業を行って来ています。まもなく11月に入ります。ひと雨ごとに寒くなってきていますので、早め早めに服装の準備を進めてほしいと思います。冬季の服装に必要な機能を考えてほしいと思います。

- 服装について
 - ・ 寒くないように下着類で調節しましょう。
寒い場合はストッキングやタイツの着用を。
 - ・ 上着の下にセーター類の着用も認めます（色は紺または黒）。
袖・裾からはみ出さないようにしましょう。
 - ・ 登下校時は撥水性のある防寒着と暖かい帽子の着用を勧めます。
- 靴について（降雪・積雪・凍結時）
 - ・ 安全、快適に歩行するために必要な機能を考えましょう。
（夏のスニーカー等の靴と冬用の靴の機能の違いは？）